

# 第6回 湘南台 子育て応援メッセ

丈夫な体と豊かな心を育てよう!

日時: 11月25日(土) 午前10時~午後2時

※催し物ごとに開始・終了時間は異なります。

場所: 湘南台市民センター・公民館

入場無料

## ★皆でぶつぶつ交換★

10:00~12:00 持込時間

12:00~14:00 じゃんけん交換

お子さんのお洋服やおもちゃ等、使わなくなった物をお持ちください♪

## ★保健師さんの講演★

11:00~11:30

“スマホ・タブレット時代の便利な物とどう向き合っていきますか?”  
をテーマにお話いただきます♪

※その他の催し物は裏面をご覧ください!

○ベビーカーは受付でお預かりしますので、抱っこひも等をお持ちください。

○模擬店で綿菓子・ポップコーンや軽食の販売を行います。

○来場者の方には参加記念品をプレゼントします。

<協力団体>(順不同)

湘南台地区自治会連合会 湘南台地区社会福祉協議会 ちょこっと湘南台 湘南台地区生活環境協議会 湘南台地区交通安全対策協議会  
湘南台地区防犯協会 湘南台地区青少年育成協力会 湘南台地区民生委員・児童委員協議会 湘南台地区老人クラブ連合会  
湘南台東口商店街協同組合 湘南台商店連合会 各保育サークル 藤沢市(湘南台公民館・子育て企画課・子ども健康課・子ども家庭課・子育て給付課・湘南台保育園・総合市民図書館・湘南台子育て支援センター)

主催: 「湘南台子育て応援メッセ」実行委員会

湘南台地区郷土づくり推進会議

お問い合わせ: 湘南台市民センター 地域担当

TEL 0466-45-1600



## 当日申込が必要な催し物

★簡単おやつ(調理室)  
簡単レシピを伝授します!

講師: **四ツ葉会**

時間: ①11:00~11:30  
②12:00~12:30

参加費: 親子で200円  
(1名増える毎に100円)  
各回先着30名!

★ベビービクス(親子ヨガ)

場所: 和室

**パパも大歓迎です!**

時間: 11:00~11:30

(1回のみ)

対象: **0歳児**と保護者  
先着15組!

上記2つの催し物は当日、1階受付にてお申し込みください!

★ハイハイレース

時間: 11:30~12:00

先着30名!

人数がそろったら、レースが始まりますよ~♪

★世界のおもちゃの広場

色々なおもちゃで親子一緒に楽しく遊べるスペースです♪

★ホットカフェ

飲み物をご用意しています。是非休憩しにお立ち寄りください♪  
折り紙コーナーもあります☆

★似顔絵コーナー

絵師: **ビッグ錠**

抽選で14名!(午前・午後7名)  
10:00~、12:00~第2談話室前で抽選します。

★親子コンサート

(イキイキ音楽療法)

出演: **コーラス・ララ**

時間: 10:30~11:00  
13:00~13:30

ふれあい遊び: チュウ♥はぐ エビカニクス

楽器遊び: アンパンマンマーチ

森のくまさん どんぐりころころ

ピアノ演奏: トルコ行進曲・子犬のワルツ

アラバスク名曲メドレー

ふうせん運び: どんな色が好き

★親子リトミック

音楽に合わせて体を動かしましょう♪

講師: **ひよこリズム**

時間: 12:00~12:30

対象: 1~3歳児と保護者

★歯科衛生士さんの講演

歯磨きの仕方を教えます!

講師: 藤沢市子ども健康課

時間: 10:05~10:25

★子育てあるある相談

保健師・歯科衛生士とお話できます!  
お気軽にお立ち寄りください☆

★子どもの応急手当講習

講師: **ふじさわ救命普及推進会**

小さな子どもの応急手当は大人と全然違うので、是非ご参加ください!